



LES PRESTATIONS I-COG POUR LE MAINTIEN DANS L'EMPLOI (hors marché AGEFIPH & FIPHP), dans des SITUATIONS DE HANDICAP COGNITIF

POUR QUI ?

Une personne de votre entourage éprouve des **difficultés à se concentrer, apprendre, comprendre, se souvenir, raisonner, lire, écrire, traiter les données numériques**. Cette personne est en difficulté pour gérer son quotidien, elle est souvent débordée, dépassée, stressée, anxieuse. Elle a perdu confiance en elle. Elle se sent en constant décalage avec les autres et le quotidien. Elle peut présenter des perturbations de nature cognitive.

Les psychologues cognitivistes et neuropsychologues d'I-COG utilisent des outils d'évaluation et des techniques, qui peuvent accompagner l'individu dans sa recherche de plus de bien-être et d'autonomie.

Les type d'étiologies que nous accompagnons le plus fréquemment :

- *Troubles des apprentissages, dyslexie, dysorthographe, dyscalculie, dysphasie, dyspraxie...*
- *Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDA/H)*
- *Troubles du Spectre de l'Autisme de haut niveau (TSA)*
- *Conséquences de lésions cérébrales (TC, AVC)*
- *Troubles anxieux.*

Si le bénéficiaire ou le patient n'a pas bénéficié d'un diagnostic, il peut présenter des signes de difficultés relatives aux fonctions cognitives affectant par exemple : la mobilisation des capacités d'attention, les habiletés de mémorisation, d'anticipation et de planification d'actions, les capacités de raisonnement, de contrôle, la vitesse de traitement, les habiletés de communication... Nous vous joignons un questionnaire de dépistage en page 8 pour questionner la pertinence de mobiliser I-COG.

SOMMAIRE :

- Page 2 : Représentation schématique des prestations.
- Pages 3 : Analyser la situation de handicap. Synthèse de la démarche fondamentale de I-COG. Comprendre et agir.
- Pages 4 à 7 : Détail des prestations, éléments pour devis généraux (hors demande spécifiques).
- Page 7 : Coordonnées, contacts
- Page 8 : Questionnaire de dépistage des troubles cognitifs (aide au repérage).

REPRESENTATION SCHEMATIQUE BREVE DES PRESTATIONS

ENTRETIEN PRELIMINAIRE ET RECUEIL DE DONNEES :

édition d'un premier devis

- ENTRETIEN D'ANAMNESE
- RECUEIL DE DONNEES, AVEC L'AUTORISATION DU BENEFICIAIRE : LECTURE DES EXAMENS ET BILANS ANTERIEURS, COORDINATION AVEC L'ENCADREMENT
- RECUEIL DE DONNEES AUPRES DE L'ENTOURAGE (EMPLOYEUR, ORGANISME DE FORMATION, CAP EMPLOI...)

BILAN COGNITIF :

Obtenir un profil cognitif

- Tests standardisés
- Questionnaires

Suite à cette étape : PRECONISATIONS

(édition d'un ou plusieurs autres devis)

SENSIBILISATIONS :

Comprendre la situation de handicap cognitif.

Actions pour partager des connaissances, conseiller.

SEANCES INDIVIDUALISEES AVEC UN PSYCHOLOGUE-NEUROPSYCHOLOGUE

Entre 5 et 10 séances

Accompagner le bénéficiaire / le patient pour l'amener à être plus acteur de la situation d'emploi ou de formation. Les objectifs :

- Mieux comprendre son fonctionnement, mieux identifier ses points forts, ses points faibles, ses restrictions, ses besoins en compensation...
- Développer de meilleurs savoir-faire : méthodologies pour la compensation, aides internes et externes.
- Améliorer ses habiletés de communication : comment parler de sa situation de handicap, habiletés sociales et affirmation de soi.

BILAN ERGONOMIQUE

Intervention en entreprise et/ou dans l'organisme de formation.

Obtenir une analyse de l'interaction entre la situation de handicap et l'environnement.

Obtenir des préconisations en qualité d'aménagements, d'organisation, d'outils techniques.

ANALYSER la SITUATION DE HANDICAP : comprendre et agir. SYNTHÈSE DE LA DÉMARCHÉ FONDAMENTALE d'I-COG

La situation de handicap est définie par l'interaction entre un PROFIL & un ENVIRONNEMENT. Dans le cadre d'une situation d'insertion professionnelle / de maintien dans l'emploi : A quel point la situation de handicap sera-t-elle manifeste / est-elle manifeste ? Dans quelle mesure impactera-t-elle / impacte-t-elle sur la situation d'insertion dans l'emploi ou de maintien dans l'emploi ?

LE PATIENT / LE BÉNÉFICIAIRE, peut-il s'adapter, compenser ? Peut-on l'aider à devenir acteur de son projet ? L'EMPLOYEUR / L'ORGANISME DE FORMATION, peut-il adapter, compenser ? Peut-on collaborer pour sécuriser le parcours du patient / du bénéficiaire ?

I-COG adopte une méthodologie globale et intégrative, car nous savons que le potentiel ne définit pas à lui seul les capacités d'adaptation et d'autonomie.

COMPRENDRE LE PROFIL DU PATIENT / DU BÉNÉFICIAIRE

- Exploration de son parcours de vie de l'enfance à l'âge adulte (anamnèse).
 - Exploration de ses expériences scolaire, en formation, en emploi.
 - Exploration de ses compétences, goûts, loisirs...
 - Utilisation d'outils standardisés pour obtenir des éléments normatifs (tests, questionnaires = bilan cognitif)
 - Lui proposer des séances pour aborder la gestion de ses émotions, la métacognition (connaissance dont l'individu dispose sur son propre fonctionnement : potentiel, point faible, incapacités), sa confiance en lui, ses habiletés sociales et ses capacités d'affirmation de soi.
- Objectif central** : est-il possible de développer le potentiel, les capacités d'adaptation, l'autonomie ?
- Échanger avec l'entourage si cela est pertinent.



L'ENVIRONNEMENT

- Questionner le projet, les conditions de travail.
- Questionner les conditions de formation et d'examen.
- Questionner les réalités d'un métier et du secteur géographique. Réaliser des "Enquêtes métier", des immersions afin de pouvoir anticiper sur les vigilances et les besoins.
- En cas d'embauche ou d'entrée en formation : accompagner l'employeur (lui apporter une formation, des conseils), réfléchir aux préconisations (doit-on aménager le poste, mettre en place des compensations ?).

Une analyse de poste peut être réalisée par un(e) ergonomiste. Celle-ci aboutit à des préconisations organisationnelles et techniques. Elle doit s'appuyer sur une analyse fine du profil en amont

PRESTATIONS EN I-COG DIRECT pour le maintien dans l'emploi ou l'insertion dans l'emploi

LA PRESTATION	DETAIL de la prestation	CONTENU, OBJECTIFS	Tarifs, données pour les devis généraux (hors demandes spécifiques)
<p>EN INITIAL (indispensable pour la mobilisation des autres prestations)</p> <p>Entretien(s) clinique(s) préliminaire(s) avec un psychologue-neuro psychologue</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Entretien avec le bénéficiaire - Entretien avec les contacts : employeur, organisme de formation, Cap Emploi - Restitution (entretien + compte-rendu avec les préconisations) 	<p>Apporte des éléments complémentaires pour la compréhension des situations via :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Des techniques d'entretien - Des questionnaires et échelles si besoin. 	<p>Si les rendez-vous ont lieu dans nos locaux (Aix, Marseille ou Istres) : 70€/heure.</p> <p>70€/heure + frais de déplacement si le ou les rendez-vous ont lieu en dehors de nos locaux.</p> <p>3 heures.</p> <p>COUT TOTAL : 210€ (+ frais de déplacement).</p>
<p>Bilan cognitif</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tests standardisés - Questionnaires - Restitution (compte-rendu écrit + entretien (s)) 	<p>Apporte des éléments complémentaires pour la compréhension des situations via :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Des techniques d'entretien - Des outils de tests standardisés (évaluations fonctions cognitives telles que la mobilisation des capacités d'attention, les habiletés de mémorisation, de planification, les capacités de raisonnement, de contrôle, la vitesse de traitement, les habiletés de communication...). 	<p>70 €/heure.</p> <p>Dans nos locaux exclusivement (Aix, Marseille ou Istres).</p> <p>4 à 5 heures de passations (découpé en 2 ou 3 rdv). A définir suite aux premiers entretiens.</p> <p>Cotation/interprétation/rédaction : 3 heures.</p> <p>1h de restitution avec le patient/bénéficiaire.</p>

			<p>Facultatif : 1h de coordination avec les contacts (employeur, OF, Cap Emploi).</p> <p>9 heures.</p> <p>COUT TOTAL : 630€.</p>
Séances individualisées	Séances d'une heure avec le patient/bénéficiaire	<p>Un(e) psychologue-neuropsychologue propose des techniques pour accompagner les bénéficiaires. Le contenu des séances dépend des objectifs définis dans l'entretien initial :</p> <p>Les actions en psychologie cognitive se fondent sur des SUIVIS BREFS.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Développement de la métacognition : aider le bénéficiaire à mieux comprendre son profil, son fonctionnement. Savoir parler de son fonctionnement : valoriser ses points forts, parler de ses points faibles, réfléchir à des adaptations ou compensations, savoir en discuter. - Remédiation cognitive : apprendre aux bénéficiaires à user de modes de fonctionnement, de stratégies plus adaptées à son 	<p>70€/heure. Dans nos locaux (Aix, Marseille ou Istres).</p> <p>5 séances (renouvelable).</p> <p>COUT TOTAL : 350€.</p>

		<p>fonctionnement. Développer le potentiel du bénéficiaire ou l'aider à compenser ses points forts par des aides internes ou externes. <i>Attention : le cerveau n'est pas un muscle, il ne se développe pas avec le surentraînement. Il n'est pas toujours possible de compenser des déficits cognitifs.</i></p> <p>Il est fréquent de se servir de supports écologiques (tâches à réaliser en vie quotidienne) pour réaliser de la remédiation cognitive.</p> <p>- Affirmation de soi : techniques qui visent à améliorer la gestion des émotions et la communication des messages lors des interactions (par exemple : savoir formuler des demandes, des critiques, recevoir une demande, recevoir une critique...)</p>	
<p>Analyse de situation par un ergonome, Analyse de poste</p>	<p>Déplacements en entreprise</p> <ul style="list-style-type: none"> - Observation - Rédaction - Restitution 	<p>Une psychologue-ergonome réalise des analyses ergonomiques en situation (poste ou formation). Les analyses permettent d'obtenir une vision plus large de l'interaction entre le fonctionnement du bénéficiaire et les tâches qu'il doit accomplir, dans un environnement précis.</p>	<p>70 €/heures + frais de déplacement pour les interventions en extérieur (pour les analyses in situ, voire pour une restitution de l'analyse sur le lieu de travail).</p> <p>Temps d'analyse in situ : 4 heures.</p> <p>Temps de rédaction : 4 heures.</p>

		<p>L'ergonome ne peut pas quantifier le taux de situation de handicap. Il n'a pas d'outils standardisés en sa possession. Les bilans cognitifs et ergonomiques peuvent néanmoins aider en ce sens.</p> <p>Les bilans ergonomiques aboutissent à des préconisations en termes de procédures, de savoir-faire, d'accompagnement (réorientation vers d'autres professionnels de l'équipe ou professionnels extérieurs) ou d'outils techniques.</p>	<p>1h de restitution avec le patient/bénéficiaire (dans nos locaux ou en extérieur).</p> <p><i>Facultatif : 1h de coordination avec les contacts (employeur, OF, Cap Emploi) ((dans nos locaux ou en extérieur).</i></p> <p>9h (+ temps de coordination facultatif).</p> <p>COÛT TOTAL : 630€ (hors temps de coordination).</p>
<p>Actions de sensibilisation :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aux conséquences des troubles cognitifs en emploi - Aux possibilités d'aménagements ou de compensations. 			<p>70€/heure pour un intervenant + frais de déplacement</p> <p>Intervention de 2 heures.</p> <p>COÛT TOTAL : 140€ (+ frais de déplacements).</p>

Pour plus d'informations, vous pouvez :

- Visiter notre site internet : www.i-cog.fr

- Pour demander un devis : contact@i-cog.fr

- Nous contacter pour nous exposer la situation ou nous demander de plus d'informations : Elodie REMY-LOPEZ 06 11 2889 60 elodie.remy-lopez@i-cog.fr

